

Sauvegarde et Restauration



Centre de sauvegarde et de restauration

Club POM Saint-Quentin
Hubert et Bruno
Lundi 4 mai 2009



A quoi bon soulever des montagnes quand il est simple de passer par-dessus?
Boris VIAN





- Pourquoi Sauvegarder?
- N'attendez pas que cela vous arrive..
- Principe de Base
- Je sauvegarde quoi?
- Windows Vista
- Sauvegarde en ligne





Pourquoi Sauvegarder?

- Il est important de faire régulièrement sur votre ordinateur une sauvegarde informatique car les données sont encore plus nécessaires que le matériel.
- Remplacer un ordinateur est plus simple que retrouver les données qui y étaient enregistrées...
- Une sauvegarde sera donc d'un grand secours en cas de vol ou détérioration de votre matériel...

- Si vous utilisez souvent votre ordinateur, pensez à faire cette opération au moins une fois par semaine...
- Pour faire une sauvegarde efficace, on peut simplement copier les fichiers de l'ordinateur vers un CD ou un média choisi, (DVD-Rom, disque dur portatif, cartes-mémoires flash...) ou utiliser un logiciel qui pourra copier automatiquement les données à un horaire que vous aurez choisi.



N'attendez pas que cela vous arrive..



- **MENACE 1: SAUVEGARDE INFORMATIQUE FACE AUX VIRUS**

Les fléaux modernes: ils se propagent instantanément et détruisent partiellement ou totalement votre ordinateur. Les données, vos travaux sont effacés à jamais. Le temps que vous avez consacré à vos activités est réduit à néant en une fraction de seconde à cause du concepteur de virus qui vous a agressé.

Ces attaques sont dangereuses pour votre matériel vous n'en pouvez rien.

- **MENACE 2: SAUVEGARDE INFORMATIQUE FACE AUX SPYWARES**

Il s'agit de programmes espions qui sont installés sur votre pc lors de connexion internet et ce, sans votre autorisation. Ils espionnent votre comportement sur le net mais aussi localement sur votre ordinateur. Ils enregistrent les sites que vous visitez, ils volent les adresses de votre messagerie électronique pour infecter vos connaissances. Ils sont à la recherche de vos mots de passe, numéros de compte, de votre profil d'utilisateur. Ils peuvent utiliser votre disque dur et votre connexion pour commettre des activités illicites en votre nom, engageant ainsi votre réputation et votre honnêteté.

Votre vie privée et votre droit à la propriété sont violés.

- **MENACE 3: SAUVEGARDE INFORMATIQUE FACE AUX PANNES**

Quand vous achetez votre matériel informatique auprès d'un détaillant ou d'une grande surface, un service de dépannage est rarement assuré ou alors à prix fort. En général, l'appareil est renvoyé chez le fournisseur et vous devez, dès lors, vous armer de patience...

Les prestations horaires d'un dépanneur peuvent être vite très onéreuses et vous ne pouvez pas réellement contrôler l'exactitude des devis.

De plus, nous avons tous dans notre entourage des 'bonnes volontés spécialistes en informatique qui vont rapidement résoudre le problème' et qui font souvent pire que mieux.

Mais nul ne pourra vous aider à retrouver les données que vous avez perdues lors de la panne!



Principe de Base

LA SAUVEGARDE INFORMATIQUE

La sauvegarde informatique a trois principaux objectifs:

- **L'intégrité: garantir que les données ne soient pas corrompues par un agent extérieur**
- **La confidentialité: assurer que seules les personnes autorisées aient accès aux ressources**
- **La disponibilité: permettre de maintenir le bon fonctionnement du système informatique.**



Je sauvegarde quoi?

- **Sauvegarder, oui mais quoi, et comment ?**

La seule question qu'il faut se poser ce n'est pas "faut-il sauvegarder?" (il faut!), mais "quoi sauvegarder? »

- Bien sûr, il y a toutes les données : fichiers, photos, textes, PDF, e-mails, etc. Tous les documents personnels ou professionnels. mais aussi les favoris web, les mots de passe, etc.
- Il y a les applications et le système d'exploitation lui-même : en cas de problème je préfère m'épargner la corvée de tout réinstaller.
- C'est déjà pas mal, mais on peut aller plus loin : est-ce qu'on souhaite sauvegarder uniquement la dernière versions de nos fichiers, ou également conserver les versions anciennes ? Si vous écrivez, c'est une question capitale : pouvoir revenir à une version antérieure d'un manuscrit peut sauver la mise quand on s'aperçoit que tous les changements qu'on a fait depuis quelques jours/semaines/mois sont bon pour la poubelle. C'est valable aussi pour un photographe qui retouche ses photos, un vidéaste, etc. On peut donc aussi distinguer la "sauvegarde" (la copie des fichiers présents sur le disque de l'ordinateur), de "l'archivage" (conservation des anciennes version des données).
- **Sauvegarde: cloner le disque**
- Sous Windows, on a des outils pour créer un clone (ou image) d'un disque dur. Malheureusement, ce sont des formats spécifiques, qui nécessitent une procédure de réinstallation avant d'être utilisable : c'est long et (souvent) pas intuitif.

Windows Vista



Panneau de configuration > Centre de sauvegarde et de restauration

Tâches

- Réparer Windows en utilisant la Restauration du système
- Créer un point de restauration ou modifier les paramètres

Protéger vos fichiers et votre ordinateur par la sauvegarde

Sauvegarder les fichiers ou l'intégralité de votre ordinateur

Créer des copies de sauvegarde de vos fichiers et dossiers.

[Sauvegarder les fichiers](#)

Créez une image de sauvegarde et de restauration de l'ordinateur Windows de tout votre ordinateur, qui peut être utilisée pour récupérer l'état de votre système après une panne matérielle.

[Sauvegarder l'ordinateur](#)

Dernière sauvegarde : 29/04/2009 19:20
Emplacement d'enregistrement des fichiers : E:

[Quel type de sauvegarde dois-je effectuer ?](#)

Restaurer les fichiers ou l'intégralité de votre ordinateur

Restaurer les fichiers et dossiers à partir d'une sauvegarde.

[Restaurer les fichiers](#)

Vous pouvez utiliser les clichés instantanés pour restaurer la version précédente d'un fichier modifié ou supprimé accidentellement. [Qu'est-ce qu'un cliché instantané ?](#)

[Restauration avancée](#)

Restaurer l'intégralité de votre ordinateur à partir d'une image de sauvegarde et de restauration de l'ordinateur Windows.

[Restaurer l'ordinateur](#)

[Résoudre les problèmes et annuler les modifications apportées à Windows à l'aide de la Restauration du système.](#)



Sauvegarde en ligne

The screenshot shows a Firefox browser window with the URL <http://www.orange.fr/bin/frame.cgi?u=http%3A//mesdonnees.orange.fr/DBweb/>. The page features the Orange logo, a search bar with a 'rechercher' button, and navigation tabs for 'web', 'images', 'shopping', 'dans le site', and 'plus...'. Below the search bar, there are links for 'accueil', 'bonjour', 'identifiez-vous', 'messagerie', 'mes contacts', and 'sms/mms'. The main content area is titled 'mes données' and includes a sub-tab for 'photo'. A large orange banner contains the text 'clients Orange, stockez, partagez et accédez à vos contenus' and an illustration of two people using laptops with various data icons floating around them. At the bottom of the banner, there are buttons for 'accéder au service' and 'voir la démo'. Below the banner, the text 'stockez tous vos contenus' is followed by 'Photos, vidéos, musiques, fichier bureautiques: téléchargez toutes vos données personnelles et professionnelles'.

